

SIA "Valmieras Olimpiskais centrs"

SPĒKA ZONAS IEKŠĒJĀS KĀRTĪBAS NOTEIKUMI

1. SIA "Valmieras Olimpiskais centrs" Spēka zonas (turpmāk – "Spēka zona") iekšējās kārtības noteikumi izstrādāti, lai nodrošinātu kārtību, drošību un sekmīgu "Spēka zonas" ekspluatāciju.
2. Iegādājoties "Spēka zonas" abonementu, vienreizējo apmeklējumu vai izmantojot dāvanu karti, apmeklētājs apliecina, ka ir iepazinies ar "Spēka zonas" iekšējās kārtības noteikumiem un apņemas tos ievērot.
3. Katrs "Spēka zonas" apmeklētājs personīgi atbild par savu veselības stāvokli.
4. Pirms nodarbību uzsākšanas "Spēka zonā" ieteicams konsultēties ar ārstu, īpaši gadījumos, ja ir paaugstināts asinsspiediens, bijušas sirds un asinsvadu saslimšanas, mugurkaula vai locītavu traumas, kā arī gadījumos, kad apmeklētājs nav pārliecināts par savu veselības stāvokli.
5. Personām līdz 16 gadu vecumam netiek pārdoti "Spēka zonas" pakalpojumi, izņemot gadījumus, ja nepilngadīgā persona apmeklē "Spēka zonu" trenera vai pilngadīgas personas pavadībā, kura uzņemas pilnu atbildību par nepilngadīgo personu visa apmeklējuma laikā.
6. Katrs izsniegtais "Spēka zonas" abonements ir individuāls katram apmeklētājam un to ir aizliegts nodot citai personai. Gadījumā, ja abonementu izmanto cita persona, SIA "Valmieras Olimpiskais centrs" administrācija ir tiesīga konfiscēt abonementu vai likt personai bez abonementa samaksāt vienreizējo apmeklējuma maksu saskaņā ar SIA "Valmieras Olimpiskais centrs" cenrādi katrā konstatētajā pārkāpuma gadījumā.
7. SIA "Valmieras Olimpiskais centrs" administrācijas darbiniekam ir tiesības lūgt "Spēka zonas" apmeklētājam uzrādīt personu apliecinošu dokumentu. Šajā gadījumā apmeklētājam ir pienākums uzrādīt derīgu personas apliecinošu dokumentu.
8. "Spēka zonas" grupu nodarbības vadītājs – treneris ir atbildīgs par grupu nodarbības apmeklētājiem. Individuālo nodarbību treniņu laikā, atbildību uzņemas pats apmeklētājs un viņa treneris vai pedagogs.
9. Ja nodarbības laikā apmeklētājam pasliktinās pašsajūta vai ir gūta trauma, nodarbība ir nekavējoties jāpārtrauc un jāvērsas pie "Spēka zonas" personāla, kurš nodrošina apmeklētājam medicīniskās palīdzības izsaukšanu.
10. SIA "Valmieras Olimpiskais centrs" administrācija neuzņemas atbildību par "Spēka zonas" apmeklētāju personīgajām mantām.
11. "Spēka zonas" ģērbtuvēs apmeklētāji drīkst ierasties 15 minūtes pirms nodarbības, no ģērbtuves jādodas prom 30 minūšu laikā pēc nodarbības beigām.
12. Sporta skolu, sporta klubu un vispārīzglītojošo iestāžu pārstāvji un treneri ir atbildīgi par sportistu uzvedību "Spēka zonā" un ģērbtuvēs: no ģērbtuvju atslēgu saņemšanas, līdz to nodošanas brīdim administrācijā.
13. Par apzinātu "Spēka zonas" inventāra vai telpu bojāšanu un iekšējās kārtības noteikumu neievērošanu, SIA "Valmieras Olimpiskais centrs" administrācijai ir tiesības lemt par apmeklētāju materiālo atbildību, kā arī liegt apmeklēt "Spēka zonu" uz noteiktu laiku.

14. SIA "Valmieras Olimpiskais centrs" darbinieki ir tiesīgi atteikt "Spēka zonas" apmeklējumu personai, kura atrodas alkoholisko vai citu apreibinošo vielu iespaidā.

15. "Spēka zonas" ģērbtuves skapīša atslēgas vai elektroniskās aproces pazaudēšanas gadījumā apmeklētājam tiek piemērota šāda soda nauda:

15.1. struktūrvienībā "Jāņa Daliņa sporta komplekss" 8.00 EUR (astoņi eiro, 00 centi) apmērā;

15.2. struktūrvienībā "Peldbaseinu komplekss": 10.00 EUR (desmit eiro, 00 centi) apmērā.

16. "Spēka zonas" personāla un apmeklētāju drošības nodrošināšanai pret trešo personu prettiesisku rīcību, "Spēka zonas" telpās tiek veikta videonovērošana.

17. Apmeklētājiem "Spēka zonā" AIZLIEGTS:

17.1. skaļi uzvesties, aizskart vai kā citādi traucēt pārējos "Spēka zonas" apmeklētājus un personālu;

17.2. fotografēt un filmēt komerciālos nolūkos bez rakstiskas saskaņošanas ar "Spēka zonas" personālu;

17.3. fotografēt un filmēt citus "Spēka zonas" apmeklētājus;

17.4. mest hanteles, stieņus, ripas un citu sporta inventāru;

17.5. nodarboties ar uzturu bagātinātāju, diētiskās pārtikas un sporta pārtikas izplatīšanu, reklamēšanu un tirdzniecību;

17.6. ienest "Spēka zonā" un lietot jebkāda veida apreibinošās un narkotiskās vielas;

17.7. atrasties "Spēka zonā" basām kājām vai atkailinātu ķermeņa augšdaļu;

17.8. atstāt ģērbtuves skapīša durvīs atslēgas/ aproces un savas personīgās mantas bez uzraudzības;

17.9. vadīt privātas treniņu nodarbības, nesaskaņojot ar "Spēka zonas" personālu;

17.10. treneriem un skolotājiem, vadot sporta skolas, sporta klubu un vispārizglītojošo skolu nodarbības, atstāt sportistus/ skolēnus bez uzraudzības.

Spēka zonas ētikas kodekss:

18. pēc sporta vingrinājumu veikšanas, apmeklētājam ar dezinfekcijas līdzekli

18.1. jānotīra trenažiera sēdvirsmas,

18.2. velo trenažieru sēdekļi un roku balsti jānolaiž zemākajā pozīcijā, sēdvirsmas un roku balsti ir jānotīra,

18.3. skrejceļi ir jānolaiž starta pozīcijā.

18.4. nodarbību laikā izmantotais inventārs pēc lietošanas ir jānotīra.

19. pēc sporta nodarbības izmantotais sporta inventārs ir jānoliek tam paredzētajā vietā;

20. "Spēka zonas" apmeklētājiem ir jāievēro personīgās higiēnas noteikumi. Nodarbībās drīkst piedalīties tikai tām paredzētajā sporta apģērbā un tīros maiņas sporta apavos;

21. grupu nodarbību apmeklējums tās vadītājam ir jārezervē iepriekš. Pieteikt vai atcelt rezervāciju var

- "Jāņa Daliņa sporta komplekss" administrācijā vai zvanot +371 29900595;

- "Peldbaseinu komplekss" administrācijā vai zvanot +371 27040012.

22. "Spēka zonas" apmeklētājiem ir jāievēro norādītais apmeklējuma laiks un trenažieru zāles abonementa derīguma termiņš.

Ieteikumus vai pretenzijas par "Spēka zonas" darbību lūdzam izteikt personīgi SIA "Valmieras Olimpiskais centrs" administrācijā, vai rakstiski - info@valmierasoc.lv.

"Spēka zonas" iekšējās kārtības noteikumi ir izvietoti mājaslapā www.janadalinastadions.lv, www.valmieraspeldbaseins.lv un "Spēka zonu" telpās.